

Tips & Trucs voor het Schoolkorfbaltoernooi



Superleuk dat je er vandaag was! Hierbij nog even wat tips en trucs op een rijtje om te onthouden voor het schoolkorfbaltoernooi van woensdag 24 september aanstaande:



Gooien en Vangen

- **Je mag 1 stap zetten om te gooien** → gebruik die slim om je tegenstander heen te stappen.
- **Gooi rechtdoor!** Als je de bal omhoog gooit, duurt het veel langer voordat hij aankomt.
- **Voet en hand samen:** gooi je met links → rechtervoet voor. Gooi je met rechts → linkervoet voor.
- **Lastig?** Met twee handen gooien is ook prima.
- **Sta rechtop en hou de bal hoog**, dan zie je goed waar je naartoe kunt gooien.
- **Gooi ook eens voor je medespeler uit**, zodat hij/zij ernaartoe kan lopen.
- **Stap naar de bal toe als je vangt** → zo heb je hem steviger vast.
- **Wijs waar je de bal heen wilt gooien** → dan weet je medespeler dat de bal komt.
- Bij vangen: **duimen naar elkaar toe** → zo glipt de bal niet door je handen.

Schieten

- **Maak een W met je handen** → duimen naar elkaar toe en de bal voor je neus.
- **Veer in door je knieën en strek helemaal uit richting de korf.** Is het te ver? Spring gerust!
- Blijf naar de korf **wijzen** tot de bal de korf raakt (dat noemen we juichen).



Samen Spelen

- **Overspelen is winnen:** zoek altijd je vrijstaande teamgenoot.
- **Blijf in beweging:** stil staan = makkelijk te verdedigen.
- Door een **schijnbeweging** zet je je tegenstander op het verkeerde been.
- **Kijk om je heen:** soms is de makkelijkste pass niet degene die recht voor je staat.
- **Roep om de bal** → laat zien en horen dat je vrij staat.

Verdedigen

- Blijf altijd **tussen je tegenstander en de paal**.
- **Handen omhoog** → zo maak je het schot moeilijker.
- Probeer de bal te **raken** op het moment dat er geschoten wordt
- Kijk niet alleen naar de bal, maar houd ook je **tegenstander** in de gaten.



Kom je nog eens langs?

Samen met plezier korfballen!